



SWIM BIKE RUN

TILBUD: Som klubbmedlem får du 100 kr i avslag på billettene ved å bruke koden SBR2016

SBR TRIATLON EXPO 2016

Ønsker du å lære mer om triatlon, oppleve foredraget til en internasjonal legende, få innspill fra sportsjefen i triatlonforbundet og samtidig få med deg råd fra en Norsman vinner. Da er Latter stedet for deg.

Tid: 09.04.16, dørene åpner 09.00

Sted: Latter, Aker Brygge

Foredrag

10.15 Arild Tveiten, Sportssjef i Norges Triatlonforbund og på vei til Rio

11.00 TINE/Olympiatoppen – ernæring trening og konkurranse

11:30 Allan Hovda, suverren vinner av Norsman 2015

13:00 Mark Allen, 6 ganger Hawaii Ironman Champion.

Salgsexpo

09:00 – 10:00

12:00 – 13:00

15:30 – 16:30

SBR

SBR består av 4 dedikerte triatleter på ulike nivåer, fra Norgesmester til mosjonister, og alle har et sterkt ønske om å promotere triatlon i Norge. Gjennom vårt nasjonale og internasjonale nettverk har vi muligheten til å hente de beste triatletene gjennom tidene som i dette tilfelle Mark Allen og sportssjef i Norges Triatlonforbund Arild Tveiten. Vår målsetting er å tilby triatlonmiljøet de beste foredragene, de beste treningsleirene og reiser til de beste konkurransene. SBR -Triathlon Expo 2016 er lanseringen av SBR i Norge.



Mark Allen

Mark Allen er uten tvil den største triatleten i sportens historie. Han var den første verdensmester i olympisk distanse i 1989 Avignon, han er 6 ganger Hawaii Ironman verdensmester og kåret til "The Greatest Endurance Athlete of All Time" i en verdensomspennende meningsmåling utført av ESPN i 2012. Og på lørdag 09.04.16 står han på scenen på Latter i Oslo.



Allan Hovda

I en alder av 29 jager han den norske rekorden på Ironman distansen, og nærmer seg stadig. Med sin ekstreme dedikasjon til triatlon har han vunnet Norsman to ganger og flere serier i Ironman rundt omkring i verden. Allan Hovda vil på SBR – Triatlon Expo dele sin motiverende historie og erfaringer innen trening og konkurranse.



Arild Tveiten

Arild Tveiten, sportssjef i Norges Triatlonforbund og en av de beste norske triatletene gjennom tidene. Han skal fortelle hvordan landslaget har utviklet seg, hvordan de trener og hvordan de tenker frem mot OL i Rio. Med medaljekandidater i Rio vil vi få et godt innblikk i treningen som ligger bak landslagets utvikling.

TINE

Riktig ernæring er viktig for alle triatleter uavhengig av distanse så derfor vil Olympiatoppen og TINE sammen holde et foredrag om ernæring inn mot trening og konkurranse.

Velkommen til årets foredrag om triatlon i Norge på Latter 09.04

<http://www.billett-service.no/event/489459>



SWIM BIKE RUN